

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"

6 ноября 2025 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			124,66
Завтрак с 11 до 17 лет			
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Котлеты рыбные (минтай)	100	191,3	
Печенье	20	87,2	
Сок фруктовый	200	86,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Помидоры соленные	60	12,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	124,66
Обед с 11 до 17 лет			
Огурец соленный(нарезка)	100	10,9	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	79,8	
Пельмени отварные с маслом сливочным	250	667,4	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	20	46,2	125,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Огурец соленный(нарезка)	60	6,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	63,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеванный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	40	92,3	36,00
Полдник			
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	
Кисель из повидла	200	115,0	36,00
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			
Пирожок печеный с вишней	150	785,5	
Кисель из повидла	200	115,0	124,66
Завтрак спец питание с 12до18лет			
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Котлеты рыбные (минтай)	100	191,3	
Печенье	20	87,2	
Сок фруктовый	200	86,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
Буфет			
Баточик МилкиВей 26гр.	1		45,00
Винегрет овощной	100	127,7	25,00
Винегрет овощной с сельдью 50/35гр.	85	99,4	45,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Свекла с маслом растительным	100	94,9	16,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	25,00
Макаронные изделия отварные	150	198,6	25,00
Гамбургер с котлеты рубленные из птицы	202	92,0	95,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	60,00

	100	331,2	50,00
	200	347,5	110,00
Куры отварные	150	414,6	70,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	50	130,9	30,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	137	138,0	75,00
Сосиска отварная	100	222,4	65,00
Хот дог с сосиской	75	298,1	30,00
Чахохбили из птицы 80/20гр.	75	230,6	35,00
Булочка домашняя	120	306,3	25,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	100	519,8	45,00
Оладьи со сметаной	75	170,7	30,00
Пирожок печеный с вишней	75	191,8	30,00
Пирожок с капустой	75	196,7	35,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	196,7	50,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	95	294,5	50,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	288,0	50,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	348,1	50,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	100	288,9	45,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	70	241,0	20,00
Хачапури с сыром	200	62,3	25,00
Кофе растворимый	200	86,6	15,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	59,9	10,00
Чай пакетированный с сахаром	200	61,4	15,00
Чай с сахаром	200	62,6	3,00
Чай с сахаром и лимоном	30	51,2	3,00
Хлеб пеклеванный	30	69,2	30,00
Хлеб пшеничный	1		45,00
Батончик "ЧиаРио" в ассортименте	1		25,00
Батончик Обыкновенное чудо 40гр	1		30,00
Батончик "Супер" 40гр	1		35,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		65,00
Вода Сенежская 0,5л	1		45,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	200		50,00
Коктейль молочный в ассортименте	170		25,00
Коктейль молочный Фанни Ямми в ассортименте	1		25,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		55,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		55,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	90		68,00
Пюре фруктовое в ассортименте	1		25,00
Фруктовые кусочки ФрутоНяня	1		
Шоколад Babyfox 18гр	1		

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав. производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

6 ноября 2025 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			124,66
Завтрак			
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Котлеты рыбные (минтай)	90	172,2	
Печенье	20	87,2	
Сок фруктовый	200	86,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
			124,66
Завтрак с 7 до 11 лет			
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Котлеты рыбные (минтай)	90	172,2	
Печенье	20	87,2	
Сок фруктовый	200	86,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
			100,00
Завтрак платный с 7 до 11 лет			
Помидоры соленые	60	12,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
			124,66
Обед с 7 до 11 лет			
Огурец соленый(нарезка)	60	6,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	63,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным	200	541,0	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
			125,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Огурец соленый(нарезка)	60	6,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	63,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеванный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			36,00
Полдник спец питание с 7 до 11 лет			
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	
Кисель из повидла	200	115,0	

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав.производством

